

CURSO TEÓRICO NEUROCIENCIA APLICADA A LA ODONTOLOGÍA, “SER MÁS FELICES PRACTICANDO ODONTOLOGÍA”

Dr. D. Diego Carlos Stancampiano Torcivia



V 12/ABR



09:30H-13:30H
16:30H-20:30H



COLEGIO OFICIAL DE
DENTISTAS DE JAÉN



- Licenciado en Odontología por la Universidad de Córdoba – Argentina 1995. Homologación de título profesional, Facultad de Odontología Universidad de Murcia en 2004.
- Docente de la Cátedra de Clínica Estomatológica (Medicina Bucal) de la Facultad de Odontología de la UNC (1995-2003).
- Director el Título de Experto y Especialista Universitario en Neurociencias Aplicadas a las Ciencias de la Salud por la PgO de la UCAM.
- Formación en Cirugía e Implantología con el Prof. Dr. Juan José Soleri Cocco – Madrid.
- Experto en Implantología, Importación Dental: Dres. Soleri, Luis Cuadrado de Vicente, Julio Acero y colaboradores. Madrid 2005-2006.
- Formación en técnicas quirúrgicas avanzadas: Dres. Soleri, Luis Cuadrado de Vicente, Julio Acero y colaboradores. Hospital de Aravaca, Madrid 2009-2010.

1. ¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL CURSO?

- Ser más productivos y más creativos.
- Gestionar eficientemente el tiempo y los cambios.
- Mejorar nuestros resultados personales y grupales.
- Reducir el estrés en la consulta.

2. ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todos los profesionales de la Salud. Odontólogos, médicos. Auxiliares de clínica, administrativos, directores médicos, laboratoristas, comerciales, odontólogos. Las dinámicas de grupo fortalecen a todos los sectores dentro de la Clínica.

3. ¿DE QUÉ TRATA?

En base al estudio de cómo funciona nuestro cerebro y nuestra mente, desarrollamos tips que nos llevarán a potenciar las cualidades de los equipos de trabajo y ser más eficientes en la práctica diaria.

4. ¿QUÉ APRENDEREMOS?

Se abordarán técnicas sencillas para controlar el estrés a nivel individual y grupal con dinámicas de selfbuildig y team bulding – equipos de trabajo de alto rendimiento.

5. ¿CÓMO ES EL DESARROLLO?

Se pueden desarrollar como un curso corto con cuatro módulos con recesos intermedios. Puede ser una tarde de viernes y un sábado medio día, por ejemplo, o sábado mañana y tarde.



Colegiados CODJ: 90€ | Colegiados otros colegios: 120€

CURSO TEÓRICO NEUROCIENCIA APLICADA A LA ODONTOLOGÍA, “SER MÁS FELICES PRACTICANDO ODONTOLOGÍA”

Dr. D. Diego Carlos Stancampiano Torcivia

I. JUSTIFICACIÓN:

La crisis global ocasionada por la pandemia del Covid 19, los conflictos bélicos y la situación de inestabilidad económica mundial, afectan a todas las profesiones en general, y al área de la salud, en particular. En este contexto volátil, los aspectos psicoemocionales son, sin lugar a dudas, los más descuidados en los protocolos de gestión de la crisis actual. Como partes integrantes de un colectivo de trabajo, debemos reforzar la gestión individual de la ansiedad y el estrés, para ser actores eficientes de las acciones grupales y poder disfrutar de nuestra profesión y no solo “sobrevivir a ella”.

II. PROGRAMA:

1ª Parte: “Generalidades - ¿dónde estamos y hacia dónde vamos?”

1. Piedra filosofal de la Odontología actual. Síndrome de Burn out. Selfbuilding + Teambuilding.
2. Relación Neurociencias y Odontología. Psiconeurofisiología. Claves para un cerebro productivo. Metacognición. ¿Cómo aprendemos?
3. Diferencia entre mente y Cerebro. Ver los pensamientos – RNM. Rutas y redes Neuronales.
4. Cerebro en Zona Verde y Zona Roja. ¿Por qué nos cuesta ser positivos?
5. Dinámicas Mente/ Cuerpo y aplicación en odontología.
6. Mente Arquetípica, ¿Cómo construyo mi realidad? Puzle Vicioso.
7. Leyes Psico Cerebrales y como usarlas para mejorar.

2ª Parte: “Tres Hábitos para un cerebro eficiente”

1. Necesidades cerebrales de los tiempos que corren.
2. Papel de las Neurociencias en el Bienestar.
3. Tres Movimientos mundiales hacia el Bienestar. Las tres “M”.
4. ¿Qué es y cómo desactivar la “Mente de mono”?
5. Hábito1: “Hacer menos cosas” Síndrome de Atención parcial continua. Síndrome de Interferencia de la tarea Dual. Síndrome de la Doble pantalla. No Multitasking. Técnica de Labeling. Mindfulness en odontología. Atención plena, tu superpoder.

6. Hábito 2: “Dedicar más tiempo a cada cosa” Sincronización cerebral profunda. Dos Cerebros y Tres Inteligencias. Movimiento Slow. Slow Dentistry. ¿Por qué menos es más?
7. Hábito 3: “Tener menos cosas” Minimalismo. Paradigma de Ser/Hacer/Tener.

3ª Parte: “Cinco Tips para sobrellevar una crisis”

1. ¿Cuáles son los Tips que podemos implementar a nivel psicoemocional para sobrellevar esta crisis del Covid 19?
2. Tip nº 1: ¿Qué entendemos por Inoficación y que podemos hacer al respecto?
3. Tip nº 2: ¿Qué es la Cuarentena Psicoemocional?, ¿cuál es su utilidad? y ¿cómo podemos ponerla en práctica?
4. Tip nº 3: ¿Cuáles son los beneficios de vivir centrados en el Presente? ¿Qué es el multitasking y como funciona en momentos de incertidumbre? ¿Cómo nos afecta el Síndrome de Atención Parcial Continua y el Síndrome de Interferencia de la Tarea Dual y como contrarrestar sus efectos? ¿Cómo salir de la depresión y la ansiedad mitigando la sensación de crisis constante y alerta permanente?
5. Tip nº 4: ¿Qué es la Zona de Influencia y la Zona de Preocupación? Y ¿Cómo centrarnos en aquello que nos incumbe cambiar?
6. ¿Existen los Problemas? ¿Qué es la Regla del 10/90?

7. Tip nº 5 ¿Qué es la Resiliencia y cómo aplicarla en nuestra vida diaria?

4ª Parte: “Gestión del estrés en Odontología”

1. Campos de Trabajo. Vías de generación del estrés. Técnicas para el manejo del estrés, individual y colectivo. Indicadores de estrés, ¿cómo detectarlos? Inoficación. Síndrome de Burnout. Tres ámbitos de la relación profesional.
2. Escucha Activa. Técnica del Post It mental. Terapias Complementarias en Odontología. Ansiedad temor en la consulta dental. ¿Cómo desactivar los mecanismos cerebrales de defensa?
3. Tres hábitos para mejorar rápidamente. Observar / Etiquetar / Gestionar. Técnica de Decir-Mostrar- Hacer.
4. Gestión de Clínica + Gestión Personal. Pensamientos Negativos Automáticos (ANT’s) Descubre tus hormigas.
5. Dieta Mental en Cinco Pasos. Organización vs Estrés. Tips para mejorar del desempeño individual y Grupal.
6. Técnicas para vencer el estrés potenciando la creatividad. Brainstorming. rainwriting. Seis Sombreros para pensar. Nuevos paradigmas de la práctica odontológica actual.
7. Seis Factores para una Odontología de Calidad.

III. PREGUNTAS. CONCLUSIÓN Y CIERRE.