



Óscar Castro Reino recibió hace unos días en Santander la medalla de oro del Colegio de Dentistas de Cantabria. D. PEDRIZA

«Más de la mitad de los españoles tiene la boca en mal estado»

Óscar Castro Reino Presidente del Consejo General de Dentistas de España

El representante de los odontólogos augura que «un 30% de las clínicas dentales van a desaparecer porque es imposible mantenerlas»

ABEL VERANO



SANTANDER. El presidente del Consejo General de Dentistas de España, Óscar Castro Reino, recibió hace unos días la medalla de oro del Colegio de Dentistas de Cantabria, de manos del doctor José del Piñal, durante la celebración de Santa Apolonia (patrona de los dentistas), acto que se celebró en el Hotel Chiqui de Santander, y en el que apuntó que, a pesar de las dificultades que sufre el sector odontológico, «la dedicación al paciente debe seguir siendo la seña de identidad, además de trasladar a la sociedad los nuevos avances científicos y llevar a cabo acciones de prevención y divulgación».

«Con la pandemia aún entre nosotros, nos encontramos sumergidos en otra crisis por la invasión rusa de Ucrania, que está teniendo diversas consecuen-

cias como los recientes paros en los transportes. ¿Cómo está afectando esta situación en el sector odontológico?»

«Hay que tener en cuenta que la mayoría de odontólogos somos autónomos, con lo cual nos está afectando. Al principio de la pandemia, cuando nuestra actividad fue declarada esencial –aunque sólo atendíamos urgencias–, donamos una serie de material a la Sanidad pública por la escasez que existía en esos momentos, desabasteciéndonos nosotros. Luego nos encontramos con la paradoja de que no había material en el mercado y lo poco que había estaba a precios desorbitados. Esos precios que subieron en ese momento no han bajado y, además, nos vamos enfrentando a sucesivos ataques económicos como consecuencia de la guerra de Ucrania y la subida de los combustibles. En su momento ya auguré que un 30% de las clínicas dentales van a desaparecer o van a tener que hacer sustanciales recortes en su personal y su forma de gestionar, porque va a ser imposible mantenerlas en el estado en el que estamos ahora mismo.»

«¿Cuántos dentistas hay en España? ¿Son muchos?»

«Sí, más de 40.000. Y muchos se están yendo a trabajar fuera de

España por la falta de oportunidades en su propio país. Formar un dentista cuesta muchísimo dinero y, en cambio, son muy apreciados en otros países del ámbito anglosajón. Incluso Francia está contratando dentistas, además de médicos, enfermeras y matronas. Nos estamos quedando sin lo mejor de lo nuestro, porque van saliendo y es difícil que vuelvan.»

«¿Se ha encarecido la asistencia bucodental como consecuencia del efecto de la crisis?»

«No, sería un absurdo paradójico. Si tienes pocos pacientes porque hay crisis económica y tienes que pagar los materiales más caros... Al contrario, estamos trabajando al límite y no puedes subir los precios cuando la gente no está pensando con qué comer sino qué comer.»

«¿Qué se puede hacer para paliar el daño que está haciendo sobre el sector de la odontología la coyuntura económica?»

«Lo que pedimos es que se estructuren planes de salud bucodental, que exista prevención. En el 2021, un 51% de la población adulta acudió al dentista, con lo que más de la mitad de los españoles tiene la boca en mal estado o no se la controla para saber cómo la tiene. Te puedes encontrar que una patología se puede

hacer grave y cualquier problema en la boca puede afectarte al corazón, al hígado, agravar una diabetes o incluso tener una mayor predisposición a sufrir un infarto de miocardio.»

«¿Cree entonces que el Gobierno no está apostando por su colectivo como debería?»

«Dentro de su ansia recaudatoria, el Gobierno sigue tapando agujeros a costa de unas cosas y de otras. Hay compañeros que están trabajando por debajo de los mil euros y que no tienen una proyección de futuro. Y vemos dentistas con más de 30 años viviendo en casa de sus padres porque no se pueden independizar»

EFFECTO DEL COVID

«La gente ha abandonado su higiene dental durante los dos años de pandemia por miedo a salir y a contagiarse»

INVERSIÓN NACIONAL

«El Gobierno destina este año en sus Presupuestos 47 millones de euros a salud bucodental y somos 47 millones de españoles»

al no tener medios. Por lo tanto, menos subvenciones de 400 euros para que jueguen a la videoconsola, y más subvenciones en salud, en programas de salud bucodental, ampliar la cartera de servicios, ampliar el número de profesionales en los centros de salud, crear incentivos fiscales para que profesionales abran sus propias clínicas... El Gobierno destina este año 47 millones de euros en salud bucodental y somos 47 millones de españoles.»

«Ustedes han sido una de las profesiones más expuestas al virus, ¿ha habido muchos contagios entre los profesionales?»

«Hemos tenido tres fallecimientos, pero creo que hemos demostrado que los dentistas estamos preparados para luchar contra las enfermedades infectocontagiosas.»

«¿La gente ha abandonado su higiene bucodental en los dos últimos años como consecuencia de la pandemia?»

«Sí, porque ha habido mucho miedo a salir, mucho miedo a los contagios, a moverse. Y también el uso de las mascarillas ha determinado que, si no enseñas la boca, parece que no existe. Aunque es cierto que al final de la pandemia hubo un aumento de tratamiento de ortodoncias y ahora parece que poco a poco la gente vuelve a los tratamientos habituales.»

«Respecto a la ortodoncia, parece que en los últimos años han aumentado los tratamientos.»

«Cuando muestras unos dientes blancos, bien alineados y limpios das una sensación de buena salud. La sociedad actual es cada vez más hedonista, le gusta más el culto al cuerpo. Todo el mundo quiere tener musculatura, bronceado, pelo, los dientes bien alineados... Lo único que hay que decir es que precaución con los tratamientos donde no interviene un facultativo. Hay sitios en redes sociales que te venden un tratamiento donde te tomas los moldes en tu casa y los envías a un país extranjero y te lo pones tú mismo a tu entender sin ningún control. Esto de la moda de "influencer" no se debe banalizar en temas de salud.»

«¿Cuáles son las claves para una correcta salud dental?»

«Aparte de la predisposición genética que tenga una persona, lo que se recomienda es cepillarse los dientes dos veces al día (después del desayuno y la cena), aunque lo ideal sería después de cada comida. Además, hay que hacer una dieta sana, con poca ingesta de azúcares refinados, un consumo equilibrado de frutas y verduras, acudir al dentista al menos una vez al año o en el momento que detectes cualquier anomalía; más vale prevenir que curar. Por cada euro que uno invierte en prevenir, serían después 20 euros en tratamiento. También habría que descartar el tabaco y el alcohol o consumirlo de forma moderada. Con todo esto se puede tener una boca sana.»